

苏州科技大学体育课程教学管理办法

第一条 体育是高校教育的重要组成部分，是培养德、智、体、美、劳全面发展合格人才的重要保证。为全面贯彻党的教育方针，有效地增强学生体质，促进学生身心健康发展，现根据国务院颁布的《学校体育工作条例》和《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神，以及教育部、国家体育总局关于《国家学生体质健康标准》通知要求，结合我校学生体质健康标准实施办法，特制定本办法。

第二条 体育课是我校本科一、二年级学生的必修课程，不得免修，一年级为通识必修课，2个学分，二年级为通识限选课，2个学分。本科学生在校期间应获得4个学分。

第三条 从一年级开始实行选项体育。课程成绩以考勤和教学（分为实践和理论两部分）进行评定。每学期进行考核，一年级每学期按总评分计核成绩，二年级按优、良、中、及格和不及格五级制计核成绩。

第四条 体育课不及格，可补考。补考一般安排在下学期开学后两周内完成。学生应在开学一周内到所在学院办理补考手续，由体育部统一安排补考。补考不及格者，必须重修。

重修一般安排在三、四、五年级进行，学生每学期只能重修当学期开设的课程。重修及格，即取得相应的学分。如学生在毕业时没有获得规定的体育课学分，则作结业处理。

第五条 因病、伤或残不能正常上体育课的学生，必须经学校指定的二级甲等以上医院诊断并出具证明，由本人提出书面申请，填写《申请体育保健课审批表》，经校医院审核、体育部核准、报教务处备案，上保健体育课。保健体育课成绩最高记为“中”，并注明“保健”字样，记入学生成绩档案。

如果学生身体康复应回到正常班级上课。学生应提出书面申请，并持二级甲等以上医院的康复证明，经校医院审核、体育部核准、报教务处备案，编入正常班上课。

第六条 因病、因事不能上课者，应按照学校有关请假的规定，履行请假手续，否则按旷课论。学生不按时上课，超过点名时间为迟到。

迟到或早退 15 分钟以上者按旷课论。凡迟到、早退一次，扣体育课总分 1 分；旷课一次扣总分 5 分。一学期旷课两次或无论什么原因缺课 1/3 以上学时者，不予评定体育课成绩，必须重修；考试作弊者不得补考，必须重修。

第七条 对一学期体育课全勤者，在计核总评成绩时加 5 分；对上课学习态度好者，在计核总评成绩时加 5 分（该项加分控制在全班人数的 30%以内）。两项加分可累计。

第八条 如因伤、病不能正常参加体育考核者，可申请办理缓考手续，缓考与补考同时进行。

第九条 一、二年级学生应按规定参加早操和课外体育活动，每学期从第二周开始出早操，一学期累计出勤 45 次（早操 15 次、课外活动 30 次），早操、课外活动出满勤者，在计核体育课总评成绩时加 5 分；如早操、课外活动缺勤 1 次数，扣除 0.5 分。

第十条 体育课考核成绩与奖励成绩之和超过 100 分时，记为 100 分。

第十一条 本办法自 2019 年 9 月 1 日起施行。

第十二条 本办法由体育部负责解释。

附则：

一、体育课考核内容及分值比例

学期		第一学期		第二学期	
态度		课堂态度	5%	课堂态度	5%
实践部分	选项内容	2项选项	40%	2项选项	40%
	身体素质	50米跑	15%	理论考试	15%
		1000米跑（男） 800米跑（女）	20%	2400米跑（男） 2000米跑（女）	20%
		一分钟跳绳	20%	立定跳远	20%

二、体育课身体素质项目评分标准

表 1 体育课身体素质项目考核评分表（男生）

得分项目	1000米跑 (分:秒)	跳绳(个)	2400米跑 (分:秒)	立定跳远(厘米)	50米跑(秒)
100	3:22	198	10:00	266	6.0
95	3:30	180	10:16	260	6.3
90	3:39	160	10:40	255	6.5
85	3:45	150	10:56	245	6.8
80	3:50	140	11:20	240	7.1
75	3:55	120	11:52	230	7.5
70	4:00	100	12:17	225	7.7
65	4:10	90	12:52	220	7.9
60	4:20	80	13:42	215	8.0
50	4:30	70	13:52	205	8.4
40	4:40	65	14:12	200	8.8
30	4:50	60	14:32	190	9.1
20	4:55	50	14:52	180	9.3
10	5:00	40	15:12	170	9.5

表2 体育课身体素质项目考核评分表（女生）

得分项目	800米跑 (分:秒)	跳绳(个)	2000米跑 (分:秒)	立定跳远 (厘米)	50米跑 (秒)
100	3:20	190	10:10	210	7.2
95	3:30	170	10:26	205	7.5
90	3:37	145	10:50	195	7.8
85	3:43	135	11:06	190	8.0
80	3:50	125	11:30	182	8.3
75	3:55	110	12:02	175	8.5
70	4:00	100	12:27	170	8.7
65	4:10	90	13:02	165	8.8
60	4:20	80	13:47	160	9.0
50	4:30	70	13:57	150	9.2
40	4:40	65	14:17	142	9.5
30	4:50	60	14:37	135	9.8
20	4:55	50	14:57	130	10.0
10	5:00	40	15:17	125	10.5